

RAUS AUS DEN SCHUHEN, REIN INS VERGNÜGEN!

Start und Ziel des Barfußpfades befinden sich in Hochelten am Sebastian Kneipp-Platz. Schließfächer für Ihre Schuhe sind vorhanden (1,-€). Der Besuch des Barfußpfades erfolgt auf eigenes Risiko. Eltern haften für ihre Kinder.



WARUM BARFUSS?

Die Fußreflexzonenmassage stimuliert und aktiviert den menschlichen Organismus und stärkt die Abwehrkräfte. Das Barfußlaufen schärft alle 5 Sinne durch die Wahrnehmung der unterschiedlichen Materialien.



MIT ALLEN SINNEN GENIESSEN!

Machen Sie sich auf die Sohlen! Erleben Sie über 20 verschiedene Themenfelder & Untergründe auf einem ca. 2 km langen Pfad durch den Hocheltener Wald. Genießen Sie das Kneippwassertretbecken und laufen Sie abwechselnd über z.B. Lehm, Kies, Sand, Rinde oder Waldboden.

ERHOLUNGORT ELTEN – SCHAUEN SIE EINFACH MAL REIN!

Barfuss- und Naturerlebnispfad Hochelten Sebastian Kneipp-Platz

46446 Emmerich am Rhein - Elten
Parkplätze sind vorhanden.

Öffnungszeiten: April bis Oktober,
Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang

Benutzung: kostenfrei
Schließfächer 1,-€

Führungen:
Können Sie mit uns individuell vereinbaren



Kneipp-Verein Elten e.V.

Ansprechpartner: Dr. Manon Looch-Braun
Tel.: 02822-931030
info@kneippverein-elten.de
www.kneippverein-elten.de



Wirtschaft Marketing Tourismus
Emmerich am Rhein

Mit Unterstützung von:
**Wirtschaftsförderungs- und Stadtmarketing
Gesellschaft Emmerich am Rhein mbH**

Tourist Information Emmerich
Rheinpromenade 27
46446 Emmerich am Rhein
Tel.: 02822-931040
tourismus@wfg-emmerich.de
www.emmerich.de

ELTENBERG-BERGHERBOS.EU



BARFUSS- UND NATURERLEBNISPFAD HOCHELTEN

ELTENBERG-BERGHERBOS.EU
KNEIPPVEREIN-ELTEN.DE

WILLKOMEN AUF DEM ELTENBERG! AUF FÜSSE, FERTIG, LOS:

**BARFUSSPFAD
HOCHELTEN**



Baumelbank
Lass deine Beine und Seele baumeln!



Wassertretbecken
Im Storchengang durch das gesunde Nass



Wasserarmbecken
Ärmel aufkrepeln und dann nichts wie rein in das erfrischende Armbad!



Fußwaschanlage
Definitiv eine saubere Sache.



Outdoorsportgeräte
Die Fitnessgeräte unter freiem Himmel warten auf Deinen Einsatz.

EIN SINNLICHES ERLEBNIS FÜR KLEIN UND GROSS



Hängepartie
Hier kann man sich mal so richtig hängen lassen.



Sandkasten
Hier im Startfeld darf man mal wieder im Sandkasten spielen. Die Füße freuen sich.



Waschbeton
Eine erste Herausforderung für die an Schuhe gewohnten Füße.



Rindenmulch
Weicher Rindenmulch verwöhnt die Fußsohlen.



Kies
Eine harte Herausforderung.



Sand
Strandsand mitten im Wald. Urlaubsfeeling mal anders.



Rundhölzer
Hier darf man mal auf Bäumen laufen.



Balancefeld
Die Balance halten: gar nicht so einfach und auch körperlich eine gute Erfahrung! Sowohl für Kinder als auch Erwachsene.



Balancierbalken
Hier geht es wie zu Kindertagen den Baumstamm entlang.



Kies
Eine harte Herausforderung.



Steinweg
Eingefasste Steine weisen den Weg.



Baumscheiben
So fühlt sich Holz an den Fußsohlen an.



Holzbretter
Ein Holzfußboden mitten im Wald.

